

第14回

あなただけのおいしいアイデア・たのしい作品おまちしてます！

牛乳・乳製品を使った料理コンクール

作品募集

ごはん・おかず部門

デザート部門

参加資格

県内在住の高校生以上の個人
※ただし、現職の調理師などプロは除く。

応募方法

お申し込みは、下記の規定をご確認頂き、裏面の応募用紙に**必要事項をすべてご記入の上、完成した料理のカラー写真を添付し**、大会事務局までご郵送下さい。



出品規定

牛乳、バター、生クリーム、スキムミルク、チーズ、ヨーグルトを使用したレシピであること。

単品で使用する場合の使用量（4人分当たり）			2～4品使用する場合の使用量（1品4人分当たり）
牛乳	バター	生クリーム	・2品の場合は左記の1/2以上 ・3品の場合は左記の1/3以上 ・4品の場合は左記の1/4以上
200ml 以上	20g 以上	60ml 以上 (大さじ 4)	
スキムミルク	チーズ	ヨーグルト	
20g 以上 (大さじ 3+ 小さじ 1)	40g 以上	100g 以上	

※下ごしらえから4皿の盛りつけまでを含めて60分以内に調理出来ること。
 ※下ごしらえについて、材料を分量どおり計量・分割することは含まないこととし、切り込みや皮むき、加熱などの作業は下ごしらえとみなす。
 ※応募者自身が考案した未発表のレシピであること。
 ※4人分を2,400円以内の材料費で調理可能であること。

選考方法

【書類審査】 【実技審査】

1月上旬に大会事務局にて実施
 皆様から寄せられた作品の中から書類選考により入賞7点（ごはん・おかず部門4点、デザート3点）を選び、2月9日に開催する実技審査により各賞を決定し、入賞者のみに結果を通知します。
 ※お申込み頂いた書類は返送されませんのでご注意ください。

大会日程
日時 平成31年2月9日(土)
場所 益城町保健福祉センター
 〒861-2233 上益城郡益城町惣領1470番地

費用助成

材料費 2,400円（600円×4名分）
旅費 開催規定により支給

各賞

ごはん・おかず部門

最優秀賞 1点：賞金 5万円と副賞
 優秀賞 1点：賞金 3万円と副賞
 優良賞 2点：賞金 1万円と副賞

デザート部門

最優秀賞 1点：賞金 5万円と副賞
 優秀賞 1点：賞金 3万円と副賞
 優良賞 1点：賞金 1万円と副賞

応募締切

平成30年**12月21日(金)** ※当日必着

お申し込みは郵送に限ります。
応募用紙はらくのうマザーズHPからもダウンロードできます。

らくのうマザーズ

提出先

〒861-8041 熊本市東区戸島5-10-15 らくのうマザーズ経営支援課
 第14回牛乳・乳製品を使った料理コンクール大会事務局 宛
 TEL 096-388-3516 FAX 096-388-3546

