

第13回 牛乳・乳製品を使った料理コンクール応募用紙

フリガナ ご氏名	職 業 (学生は学校名)	性 別 男・女	年 齢 歳
住 所 〒 -		電 話 () -	

料理名		作品の写真
出品部門 (✓をつけて下さい)	ごはん・おかず部門 デザート部門	
料理のセールスポイント		

材料と分量 (4人分) ※分量を詳しくご記入下さい			作り方
材料名	分量(4人分)	材料費(円)	
牛乳	ml		
バター	g		
生クリーム	ml		
スキムミルク	g		
チーズ	g		
ヨーグルト	g		
材料費			所要時間 (下ごしらえも入れて1時間以内)
円			分

※ 記入はボールペンまたは濃い鉛筆をご使用ください。 ※ 応募いただいた個人情報は当コンクールの目的以外には使用致しません。なお、優れた作品については、料理の写真や出品者の顔写真、氏名、年齢等を本会広報誌やHPに使用させていただく場合がございます。