

保育の現場(保育園/幼稚園・地域/行政/  
保健・企業・団体・メディア)でご活躍中の方、  
人間の食生活の基礎が出来上がる、  
大切な乳幼児期の食育に関心のあるすべての方に。

【乳幼児期の食育】に  
特化した講座が  
熊本県で開催!



# 「乳幼児の食育リーダー」養成講座

## 講座のねらい

乳幼児の食育に必要な  
基礎知識を学び、身につけます。

- ①食育計画作りを学びます。
- ②親とのコミュニケーションのあり方を学びます。
- ③乳幼児の発達と食育を学びます。
- ④牛乳の必要性、その機能について学びます。

さらに、食育の実践力を高めます。

- ①乳幼児に、食育を「伝える」力をつけます。
- ②先進的事例を学びます。
- ③食育実践のPDCA(計画、実践、評価、改善・発展)の進め方を学びます。
- ④乳幼児の食育に必要な「料理力」を身につけます。

## 講座の概要

開講  
期間

2009年8月～2010年2月  
全10講座・5日間の土曜日(1日2講座)開催  
(AM)10:00～12:30 (PM)13:30～16:00

※詳細は、中面カリキュラムをご覧ください。

会場 熊本市総合女性センター研修室(熊本市黒髪3-3-10)  
★駐車場がございます。

受講料(全10講座) 20,000円

募集  
人数

40名 ※最低20名以上で実施致します  
(応募多数の場合抽選にて受講者を決定)



## 申込要項

- 添付の申込書により、事務局に平成21年7月15日までに、FAXかメールにてお申し込みください。
  - あなたの「応募動機」「食育に対する考え」等、400字以内でお知らせください。
  - 応募結果については、平成21年7月末日までに、郵便にてお知らせします。
- 受講料入金確認後、受講証を送付します。講座終了の方には「修了証」をお渡しいたします。

主催：社団法人日本酪農乳業協会(Jミルク) 共催：熊本県酪農業協同組合(らくのうマザーズ)  
後援：社団法人熊本県栄養士会・熊本県・熊本県牛乳普及協会・熊本市(予定)

# 講座の内容・講師一覧

(講師陣は予定)

2009	8月22日(土)	1 (AM) 食育実践栄養学・食育指導計画づくり	【講座の内容】 ・「保育所における食育の指針」作成者による食育の視点 ・「保育所における食育指導計画」の実践に向けて	【講師予定】 聖徳大学人文学部 人間栄養学科 教授 中尾芙美子氏
		2 (PM) 食育コミュニケーション	【講座の内容】 ・親の意識と行動変容を促す食育とは ・ファシリテーションに学ぶ聴く力、対話する力	【講師予定】 浦和大学 こども学部 教授 伊志嶺美津子氏
9月26日(土)	9月26日(土)	3 (AM) 乳幼児の心と体の発達と食育のあり方	【講座の内容】 0歳から6歳まで ・命を繋ぎ、生きる意欲を育む食育とは ・食の自立を育むための子と親への実践的アプローチ	【講師予定】 立教女学院短期大学 教授 全国子どもことば研究会代表 今井和子氏
		4 (PM) 乳幼児期の食育・企画プロデュース	【講座の内容】 ・自分がやりたい食育 P・D・C・A ・食育指導計画の基本→計画作り→実践と評価 ・実践後の活動内容の振り返り	【講師予定】 聖徳大学人文学部 人間栄養学科 教授 中尾芙美子氏
10月24日(土)	10月24日(土)	5 (AM) 牛乳と食育	【講座の内容】 ・人にも環境にも良い食育と牛乳 ・ひとにとって牛乳はなぜ必要か、その成分と機能	【講師予定】 東京大学大学院 農学生命科学研究科 教授 清水 誠氏
		6 (PM) 保育園における食育実践事例	【講座の内容】 ・現場の食育 P・D・C・A ・食育教育の実践を通して「こどもの生きる力」を育む	【講師予定】 山梨県立中央大学 教授 管理栄養士 村上 千幸氏 管理栄養士 江藤 ひろみ氏
11月28日(土)	11月28日(土)	7 (AM) 食育実践表現	【講座の内容】 + 「実習」 ・エプロンシアター、パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びなど、子どもに伝える技術や演技、話し方を学ぶ	【講師予定】 乳幼児食育アドバイザー 兼子耐子氏
		8 (PM) 食育実践料理	【講座の内容】 + 「実習」 ・子どもの個人差を考慮し、かつ母親の立場に立った離乳食・幼児食のすすめ方 ・母乳、ミルクから牛乳への移行について	【講師予定】 乳幼児食生活アドバイザー 徳永恭子氏
2010	2月27日(土)	9~10 (1日) 食育・自主企画「プレゼンテーション」1・2	【講座の内容】 ・受講生は自分の食育企画をプレゼンする ・講師が改善のポイントなどを具体的に評価する	【講師予定】 管理栄養士 小山浩子氏 藤原勝子氏 熊本県栄養士会会長 南 久則氏

●日程及び講師・内容が変更になる場合があります

●各日、【牛乳に関する情報提供①~⑤】の時間があります

## 乳幼児の食育リーダー養成講座

# 講師陣プロフィール

(順不同・講師陣は予定)

聖徳大学人文学部人間栄養学科教授  
**中尾 芙美子氏**

女子栄養大学・栄養学科卒業。管理栄養士。日本栄養改善学会評議員。著書に『少子社会における子どもの食生活に関する研究（共著）』。専門領域は、幼児期・学童期の食教育、スポーツ栄養。長年千葉県保育園などで、食育活動の実践研究をすすめている。

浦和大学 こども学部 教授  
**伊志嶺 美津子氏**

日本女子大学家政学研究科児童学専攻・修士課程修了。臨床心理士、臨床発達心理士。カナダ「ノーバティズ・パーフェクト」公認ファシリテーター・トレーナーほか。カナダの子育て家庭支援システムの研究を続けながら「ひろば」のあり方やプログラムの研究を行い、子育ての場でグループ懇談や相談、支援者の研究を担当する。著書に『子どもと親を幸せにする保育者・支援者のための保育カウンセリング講座（フレーベル館）』『50のキーワードでわかる保育相談&育児相談（フレーベル館）』など。

立教女学院短期大学 教授  
全国子どもことば研究会代表  
**今井 和子氏**

20数年間、東京と川崎の公立保育園で保育士として働き、子どもの「ことば」を柱とした実践研究を積み重ねる。保育所を退職後、十文字学園女子短期大学、お茶の水女子大学非常勤講師を経て、現在は立教女学院短大教授。『0・1・2歳児の心の育ちと保育（小学館）』『家庭との連携と子育て支援（共著、ミネルヴァ書房）』など著書多数。

東京大学大学院  
農学生命科学研究科 教授  
**清水 誠氏**

農学博士。1977年・東京大学大学院農学系研究科博士課程修了。静岡県立大学助教授を経て、東京大学大学院農学生命科学研究科応用生命科学専攻教授（現在に至る）。専門領域は「食品科学」。主な著書「乳のタンパク質」畜産食品の事典」（朝倉書店）2002年、その他著書多数。

山東保育園園長  
**村上 千幸氏**

植木町山東保育園園長。代表を務める「山東子育て応援団」は、地域ぐるみの子育て支援を目指して広範な活動を展開しており、平成20年度には読売子育て応援団大賞を受賞した。地域の食育活動に取り組むために山東地区食育連絡会を結成し活動をしている。

管理栄養士  
**江藤 ひろみ氏**

熊本県立大学大学院修士課程卒業。管理栄養士。熊本県立大学非常勤講師。元熊本県立保育大学校小児栄養担当講師。熊本市食育推進ネットワーク、熊本市子育て支援課「乳幼児ママ・パパ教室」、また、熊本県下の幼稚園・保育園において「栄養教育」を中心とした食育活動に取り組んでいる。

乳幼児食育アドバイザー  
**兼子 耐子氏**

保育士。東京都葛飾区たかさご保育園に20年間勤務。その後保育園、児童館や子育てセンターで保育の経験を生かし、昔話語りなどを行っている。

乳幼児食生活アドバイザー  
**徳永 恭子氏**

栄養士。昭和54年から25年間葛飾区私立たかさご保育園勤務。その後はフリーとして地元の児童館、子育て支援センターや子育て広場などで地域の母親の食事相談、離乳食の講習会を開くなどして支援している。同時に、保育園の栄養士指導にも取り組んでいる。

管理栄養士  
**小山 浩子氏**

フードコーディネーター。料理と栄養のコンサルティング活動。子供の食育教室に十数年取り組む。全国の公・民主催の「食育教室・講座」、更に最近では、新聞、テレビ、雑誌の出演など、幅広い食育活動で活躍。

食育アカデミー 校長  
**藤原 勝子氏**

女子栄養大学・栄養学科卒業。その後、同出版部で書籍や月刊「栄養と料理」の編集に携わる。1978年 ⑭群羊社、81年⑭食教育プランニングを設立。92年にはジャパン・フードコーディネーター・スクールを開校、(2008年まで)校長に就任。2005年4月フードコーディネーター(食育の先生)養成講座スタート。2007年食育アカデミー開講。  
(主な著書)「私は「食」の演出家」(亜紀書房)「食育ガイドブック」(群羊社)「食育・たべもの図鑑」(群羊社・2009年6月発刊予定)

熊本県栄養士会会長  
**南 久則氏**

熊本県立大学環境共生学部教授。(社)熊本県栄養士会会長。栄養生化学、臨床栄養学、栄養と免疫などの教育と研究に取り組んでいる。

## 「乳幼児の食育リーダー」養成講座 申込書

ふりがな 御氏名				年齢
勤務先			職業	
連絡先	住所	自宅 ・ 勤務先 (どちらかに○をつけてください) 〒		
	電話		FAX	
	E-mail (パソコン)			

「ご応募の動機」「食育に関する考え」など、400字以内でお書き下さい。  
書ききれない場合は別紙にお書きになり添付して下さい。

「乳幼児の食育リーダー養成講座」 主催：日本酪農乳業協会 (Jミルク)

お申込・お問い合わせ先 (講座事務局 株食生活プランニング 担当：中村・根本)

〒274-0063 千葉県船橋市習志野台7-24-12 Tel. 047-462-2638 Fax. 047-462-2650

E-mail:syokuiku-ac@silk.ocn.ne.jp